

Classification de YOON et al.

## Classement de la brièveté linguale

*D'après l'article 2017, Yoon, Zaghi, Weitzman, Ha, Law, Guilleminault et Liu, « Toward a functional definition of ankyloglossia: validating current grading scales for lingual frenulum length and tongue mobility in 1052 subjects », Sleep Breath. 2017 Sep;21(3):767-775.*

2 mesures :

- MOI : Maximal Interincisal Mouth Opening  
= Distance interincisive lors de l'ouverture buccale maximale
- MOTTIP : Mouth Opening with Tongue Tip to Incisive Papilla  
= Distance interincisive lors de l'ouverture de la bouche avec la pointe de la langue au niveau des papilles rétroincisives

→ Ratio TRMR = MOTTIP/MOI

TRMR : Tongue Range of Motion Ratio  
= Ration de mobilité linguale

→ x100 = pourcentage qui permet de classer la brièveté linguale

→ 4 grades :

- Grade 1 : TRMR > 80% → Mobilité linguale fonctionnelle
- Grade 2 : 50% < TRMR < 80% → Mobilité linguale fonctionnelle aussi
- Grade 3 : 25% < TRMR < 50% → Mobilité linguale en restriction
- Grade 4 : TRMR < 25% → Mobilité linguale en grande restriction

⇒ La rééducation sera plus complexe pour les grades 3 et 4

---

Mes notes sur le protocole de rééducation proposé par Claire LEROUX (2019) :

Exercices quotidiens pendant au moins 1 mois.

Durée d'exercices 4 min environ

- 10 x : Bouche légèrement entrouverte, apex « plaqué » sur les papilles bunoïdes, ouvrir le plus possible la bouche sans décoller l'apex, tenir 3 secondes puis relâcher
- 10 x : Bouche légèrement entrouverte, langue entièrement ventosée au palais, infra arcades, ouvrir le plus possible la bouche sans décoller l'apex ni le reste de la langue, tenir 3 secondes puis relâcher
- 10 x : Bouche en ouverture maximale, essayer de toucher les papilles bunoïdes avec l'apex, en maintenant la bouche en ouverture maximale, tenir 3 secondes puis relâcher
- 6 x 10 secondes : étirer au maximum la langue vers l'avant
- 6 x 10 secondes : reculer au maximum la pointe de la langue, en contact avec le palais

→ Étude SIKL : Rééducation efficace si on a un passage du grade 3 au grade 2

---

**D'autres exercices ou protocoles sont réalisables, toujours les adapter aux enfants !**